**Уважаемые родители!**

 **Добрый день! Здравствуйте!**

 Именно так – пожеланиями добра, здоровья и удачи на каждый день – мы рады приветствовать родителей, решивших отправить своего ребёнка в центры отдыха «Новая волна» и «Солнечный»

 Вы лучше всех знаете своего ребёнка, поэтому только вы можете определить степень его готовности к самостоятельному пребыванию в детском лагере в коллективе сверстников.

 Конечно, он у вас самый лучший, самый замечательный! А какой ещё? Самостоятельный – несамостоятельный, инициативный заводила или робкий тихоня, аккуратист или горячая «сорвиголова». Были ли у него в жизни ситуации, когда он находился вдали от дома один без родителей, легко ли сходится со сверстниками, умеет ли следить за чистотой своего тела и одежды…

 Всё это немаловажно!

 На нашем сайте <http://otdyh71.ru> много разной информации. Самое главное: внимательно ознакомьтесь сами и проинформируйте ребёнка об основных правилах принятых в наших центрах детского отдыха:

 1. В центрахвсе живут по одному режиму дня. Участие в отрядных и общих делах, занятиях кружков, студий по интересам, мастер- классах, соблюдение режима питания - одинаково обязательно для всех ребят без исключения.

 2. В целях безопасности воспитанники могут передвигаться по территории только в сопровождении воспитателя - волонтера.

 3. В организации детского отдыха и у «Новой волны» и у «Солнечного» сложилась своя культура общения, основанная на принципах добра, доверия, уважения, сотрудничества и сотворчества. У нас не принято обижать, оскорблять человека и унижать его достоинство.

 4. В центрах отдыха принято самообслуживание: уборка постели, спального помещения (по графику дежурства), территории, уход за своей одеждой. Дежурство по центру и столовой ребята осуществляют в совместной деятельности с волонтерами и сверстниками.

 5. В Центрах принято соблюдать правила поведения, правила антитеррористической, пожарной безопасности, охраны труда, с которыми ребят в день заезда ознакомят воспитатели.

 Говоря о правах и обязанностях ребёнка и родителей, мы ориентируемся на основные требования Правил пребывания детей в Центрах отдыха ООО «Отдых-71».

 Воспитанники не должны совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих, т.е. категорически запрещается курение, употребление наркотических средств и алкогольных напитков, выход за территорию центра без сопровождения взрослых, порча имущества.

 В случае нарушения этих правил, администрация имеет право проинформировать родителей о нарушениях, совершенных ребёнком, отчислить его из детского центра и взыскать с родителей в законном порядке сумму нанесенного ущерба на основании акта порчи имущества.

 Обсудите эти требования и правила вместе с ребёнком и если вы их принимаете и готовы им следовать, то можно начинать собирать вещи!

 **Перед отъездом ребёнка в центр отдыха «Новая волна» и центр детского отдыха «Солнечный» подготовьте следующие документы:**

* заполненная и заверенная печатью путевка;
* копия свидетельства о рождении (или копия паспорта);
* копия страхового полиса обязательного медицинского страхования;
* медицинская справка по форме №079/у, в которой указываются сведения обо всех сделанных прививках и перенесенных заболеваниях (срок годности справки шесть месяцев);
* медицинская справка об отсутствии контактов с инфекционными больным в течение 21 дня (справка берется накануне заезда);
* медицинская справка с результатами анализа на энтеробиоз и кал на яйца глист;
* медицинская справка от дерматолога о состоянии кожных покровов и педикулезе (справку необходимо взять не ранее, чем за семь дней до начала смены).

 **Обязательно положите ребёнку в сумку следующие вещи:**

* предметы личной гигиены: зубная щетка, зубная паста, мыло, мочалка, шампунь, расческа, полотенце для лица, полотенце для ног, банное полотенце;
* нательное белье – не менее 5 пар нижнего белья (майка, трусы), носков, колготок, одежда для сна;
* обувь для улицы, обувь спортивная, сменная обувь для спального корпуса;
* повседневная одежда;
* одежда для занятий физкультурой и спортом;
* теплая одежда по сезону (куртка, свитер);
* нарядная одежда для посещения дискотек, творческих мероприятий;
* для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности для критических дней.

 Если ваш ребёнок в силу возраста (до 12 лет) или своих индивидуальных особенностей недостаточно внимательно следит за своими вещами, то лучше сделайте пометки с именем ребёнка на изнаночной стороне вещей и особенно головных уборов.

 Составьте полный список вещей, положите его в сумку и предупредите ребёнка, что данный список поможет ему собрать все свои вещи по окончании смены.

 Письменные принадлежности: ручка и блокнот для записи необходимой информации и обмена координатами со сверстниками.

 Рекомендуем не давать воспитаннику дорогие и ценные вещи, а именно: ювелирные изделия, одежду, косметику, мобильные телефоны, электронные игры, аудио-видео технику, а также крупные суммы денег.

 **Настройте ребёнка на поездку**

 Поездка в центр отдыха для ребёнка — это возможность стать более самостоятельным и взрослым. Воспользуйтесь этим и расскажите, чему новому и полезному он сможет научиться за это время, как будет гордиться собой потом.

 Опишите преимущества центра, опираясь на содержание нашего сайта и данной памятки. Просмотрите вместе видео и фотоматериалы отдыха детей в наших центрах. Обсудите детали быта, проиграйте с ним некоторые возможные ситуации. Поинтересуйтесь, как он будет вести себя в той и иной ситуации, а потом откорректируйте его видение, дайте советы.

 Если ребёнок робкий и трудно сходится с людьми, вместе с ним разработайте план, как лучше познакомиться с ребятами.

 Главное – напомнить ему, что каждый ребёнок в его отряде чувствует то же, что и он.

 Прививайте своему ребёнку навыки самообслуживания, поддержания гигиены и умения выполнять элементарные бытовые операции (заправить кровать, постирать носки, погладить какие-то вещи и т. п.), потренируйтесь с ним дома.

 Мы надеемся на Ваше понимание и участие в подготовке ребёнка к поездке в наши центры отдыха.

 Важно! Ориентируйте ребёнка на бережное отношение к здоровью во время спортивных занятий и игр. Напомните Вашему ребёнку о том, что его безопасность зависит от чёткого следования инструкциям, находящихся рядом взрослых людей.

**Уважаемые родители, бабушки и дедушки!**

 Воздержитесь от частых посещений ребенка. Для посещения детей определен **«РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ»** − **суббота**. К этому дню дети готовят интересные программы, и хотят похвалиться перед Вами своими успехами.

 В целях санитарно-гигиенической безопасности встречи с детьми организованы в специально отведенных местах на территории. Один раз в смену проходит День Открытых Дверей для родителей, о котором Вы сможете узнать на нашем сайте и в социальных сетях, и в который Вы сможете ознакомиться с условиями проживания, питания, отдыха Вашего ребенка.

 Во избежание нанесения вреда здоровью ребенка в качестве «гостинца» санитарные службы разрешают привозить детям:

* сухие кондитерские изделия (сушки, печенье, сухари);
* леденцы, карамель;
* вода минеральная, питьевая;
* соки в индивидуальной упаковке объемом до 200 мл;
* фрукты в количестве 2-х дневного использования.

 Мы благодарны Вам, что вы доверили нам отдых, воспитание, и оздоровление Вашего ребёнка.

 Надеемся, что Вам и ему понравится пребывание в центрах отдыха «Новая волна» и «Солнечном» он будет стремиться снова и снова стать воспитанником наших центров.